

英華足球小將 真功夫有花假



波牛情誼

梓康（左起）、可臻、靖濤、天朗及澤森，透過足球互相學習，建立「波牛」之間的友誼。



互不相讓

梓康（左）與澤森練習時十分認真，各不相讓。



足球小將

剛過去的暑假正值世界盃賽事，但五位英華足球小將未有廢寢忘餐觀賞賽事，他們指休息充足才能專心集訓。



奪冠之喜

足球隊去年奪得九龍西區小學校際足球比賽冠軍，一班男孩喜上眉梢。



過關斬將

全鋒型的天朗十分「扭得」，只要一球在腳即能過五關斬六將。

小時候大家會崇拜的，總是科學家、太空人或總統等夠「分量」的人。英華小學下任足球隊隊長何澤森所崇拜的，卻是足球隊「前輩」、上一任隊長黃天朗。這隊足球隊互相砥礪，灑着汗水，替學校代表九龍西贏得2013-14年全港小學區際足球比賽冠軍。五個足球界的「明日之星」，贏了比賽，也體現到最重要的團隊合作精神，互相扶持，向着同一目標進發。

文：陳詩雅

圖：黃志東、受訪學校提供



英華小學足球隊兩任隊長黃天朗（左）與何澤森（右）。

奪冠隊長夢想入港隊

英華書院誕生了「歌神」許冠傑，他提醒我們「學生哥好溫功課，咁淨係掛住踢波……」偏偏英華專出足球之星，名震學界。

過去一年，擔起英華小學足球隊大旗的黃天朗，是2013-14年度的足球隊隊長，畢業前協助學校贏得全港小學區際足球比賽冠軍。司職前鋒的他，在隊友及教練心目中是全能型球員，無論運球、助攻，還有單刀直入也應付自如，記者想起就像足球評述員黃興桂所說的「當打、有態、有身材」。天朗比隊友多高出一個頭，望着足球時，眼神也充滿自信。

勇奪全港區際足球冠軍

帶點含蓄的天朗，對教練的讚美只是微笑應對。他的一身功夫得來不易，自K2起已接觸足球，應付學業之餘每周最少抽空三天練習，若有比賽就訓練得更頻密，一周練足六日。「有時練習真的好累，但媽媽鼓勵我要堅持。」除了足球，他也是田徑選手，擅長跑400米，亦代表九龍西奪得2013-14年度全港小學區際田徑比賽亞

軍。「練跑與足球可以互相補足，跑步練氣，追波時更快。」正參加車路士足球學校（香港）訓練課程的天朗，因表現好而獲選入香港足球總會青少年U13組別集訓，亦即進入足球港隊代表的青訓搖籃。問他對足球有什麼目標？他小聲但語氣肯定地說：「入港隊。」

新任隊長 啟蒙「教練」是外婆

在旁邊聆聽着天朗受訪的，是接棒擔任2014-15年隊長的何澤森。在天朗升讀中學以後，念小六的澤森便是今年的領軍人物，司職中場，傳球技術備受隊友讚賞。因喜愛足球，他指每周練習三四周不樂此不疲。

回想最初為何接觸足球，他指一切從婆婆開始，「最初參加興趣班學踢波，回家後婆婆與我在走廊『磋波』當練習」。外婆的陪伴，令澤森體驗到足球的樂趣，將加入校隊定為目標。與天朗一樣，除了平日校隊訓練，他亦到車路士足球學校（香港）受訓，父母也十分支持他，「比賽時會為我拍照，到場打氣」。



隊友各司其職顯神通

足球旨在促進團隊精神，除了隊長外，隊友也要堅守其他崗位。黃靖濤、許可臻及馮梓康均是球隊的中流砥柱；負責中堅的黃靖濤，因防守意識好，每每能「閘」到對手，傳球到位；負責中前場的許可臻，能替隊友「穿針引線」，「派牌」（即分波）準確；另一名中場馮梓康，隊友說他經常跑來跑去，精力充沛，速度快而靈活。

隊友間的默契，帶領球隊勇奪冠軍；訪問當天，他們正在練習射門，可臻先傳球給梓康，再一把傳給天朗射入龍門，入球後，三人擊掌讚好，甚有默契。

隊員間既競爭亦欣賞

除了比賽的勝利，讓這群小伙子嘗到成功滋味，足球也令年紀輕輕的男孩們建立起友誼及合作精神，視大家為互相學習的榜樣。「黃天朗是傳奇級前鋒。」澤森半帶笑半帶認真地說。

足球隊領隊老師之一的鄺毅成，本身亦是

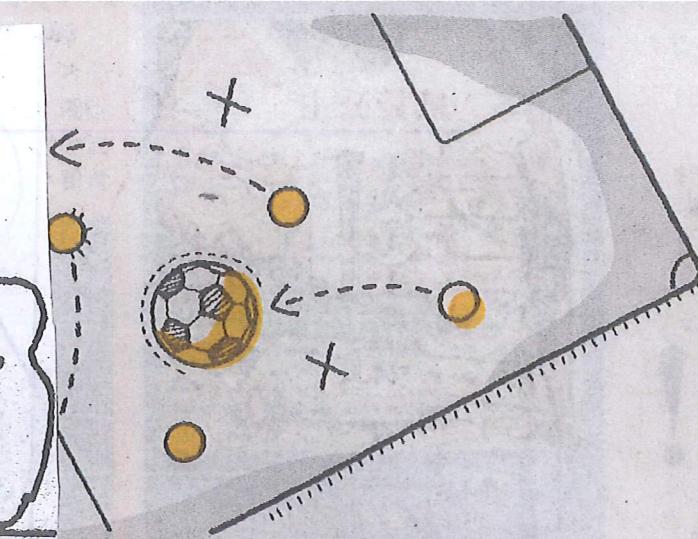
Happy PaMa 教得樂

No.002

2014.09.23

逢星期二
出版

明報
happypama.mingpao.com



亦師亦友

除了精於足球，本身亦是港隊排球代表的鄺sir，明白學生訓練的刻苦，他能與學生們打成一片，亦師亦友。

香港男子排球代表隊隊長，明白運動員之間既有競爭，也會互相欣賞，故此十分了解澤森對天朗的崇拜，「澤森經常視天朗為學習榜樣及目標，他本身也很勤力練習」。鄺sir指澤森有時自信不足，但觀察到他有相當的實力，故選他接棒當隊長，「天朗有領導能力，球品好，懂得『勝不驕、敗不餒』，也鼓勵澤森向他學習」。

北上地獄特訓 學習面對逆境

為了協助一班足球小將提升水平，鄺sir表示在剛過去的暑假，球隊北上五天，到上海市體育學校訓練，讓孩子們學習面對逆境，「在香港始終是踢『舒服波』，到上海體驗職業級數的訓練，當地天氣熱、環境陌生，對調整技術、訓練體能及培養默契都有幫助」。訪問當天，他們仍未出發，記者見到五個男孩聽着鄺sir形容上海集訓有多艱辛與嚴謹，但未有嚇倒他們，聽罷反而一臉雀躍，然後又開始追逐他們的夢想了。