

## 助人為快樂之本

自古以來，中國人都相信「人性本善」，所以每個人都應在別人危難時幫助別人。從小長輩們常常教導我們「施比受更有福」，這種美德一直流傳到現在。而在世界各地，都有這樣散發着光輝，使世界更美好的人，例如南丁格爾、李松慶和謝婉雯等。

南丁格爾是一位熱心助人的人。一八五三至一八五六年進行的克里米亞戰爭期間，霍亂流行，奪去了無數士兵的生命，比在打仗時死亡的人數還多。英國護士南丁格爾在報章上得知此情況，十分吃驚，立即向當時的政府請纓到英法的陣地治療士兵。她帶着一小部份的護士浩浩蕩蕩地來到戰場。她們到了陣地後，看見士兵們痛苦地呻吟着，就開始積極地為他們治療。每天晚上，南丁格爾都會提着燈，帶着護士們向受傷的士兵噓寒問暖，士兵們都大受感動，還說她們是天使。因此，他們給南丁格爾一個尊稱——提燈天使。戰後，她開辦了許多醫院，還獲英女皇頒發勳章。但她從不覺得她配得上拿這勳章，她只覺得自己做的是微不足道的，是她該做的事。她無私奉獻，體現出她不求回報，助人為樂的精神，所以她受許多人敬慕。

其實，我們身邊還有很多這樣的人。例如在愛民邨居住的李松慶，以前只是一位寂寂無名的人。他辛苦地



經營一家小小的粥店，在週末時向長者免費派粥。他曾說：「若我們能有能力幫助別人，是上天賜給我們的福氣。」他樂於助人，不求回

報，真使人敬佩！

在這個世界上，有許多人都體驗過助人的快樂，正所謂「助人為快樂之本」，這散發人性美好的光輝，使世界更美好，他們是我們學習的榜樣，我們該多效法。

6A 王熙陶