

那一瞬，我選擇了勇敢面對黑暗

羅斯福曾說過：「我認為克服恐懼最好的方法是面對內心所恐懼的事情，勇往直前地去做，直到成功為止。」由此可見，我們要克服恐懼並不容易，而我有段經歷讓我深深明白這道理。

記得那一個星期日，教會的導師繪聲繪色地給我們講有關於魔鬼的故事。我全程都戰戰兢兢的，過後還對故事的內容感到不安，心有餘悸。

幾天後，爸媽有事出門，只剩下我、弟弟和保母在家。晚上睡覺前，燈陸續關上後，黑暗瞬間降臨，包圍住我！我趕緊上床，慌張地鑽進被窩裏。我躺了很久，鬧鐘的滴答聲不知怎地，老在我耳邊響着，令我睡不安穩，怎麼辦呢？

我不敢睜開眼，心也很亂，因為我的腦海中不斷浮現出亂的心……不一會兒，我的心平靜了一點，但我還是害怕那無邊的黑暗，緊閉着雙眼。我一時想勇敢面對，一時又想逃到保母那裏，而那滴滴答答聲，還一直響一直響……



過了很久，我還是緊閉着雙眼，防止自己看到黑暗，我拉起被子遮蓋着耳朵，以防再聽到那令我驚慌的滴答聲，但是這方法沒用，我還是聽到滴答滴答……想到生命隨着滴答的一分一秒逐漸地消失，像魔鬼故事中的情景一般，我更慌了。

也不知道過了多久，我突然想起了西班牙人的一句諺語：喪失勇氣無異於喪失一切，於是，我深深地吸了一口氣。那一瞬，我告訴自己：男子漢，怕甚麼黑？我決定迎向它。一下定了決心，我的心便又像揣着一隻兔子般，怦怦怦怦……地猛跳，但我還是勇敢地睜開眼，伸出手去開燈。燈一亮，我便「啪！」地關了可惡的鬧鐘。拍下開關的那一瞬，呀！滴答聲沒了，我長長地舒了一口氣，太好了！可以安心地往夢鄉裏去了。

那一瞬，我很高興，高興自己選擇了勇敢面對黑暗。而原來，只要定下神來，黑暗就沒有這麼恐怖。我戰勝了心魔，克服了對黑暗的恐懼，彷彿長大了呢！

